



SAÚDE ORAL  
EM LISBOA 0-18



Não faças  
esperar mais  
**essa selfie.**

Marque aqui  
a sua consulta:

213 263 070  
sol@scml.pt  
www.sol.scml.pt

Avenida Almirante Reis | 219 A  
1000-049 Lisboa

Serviço Odontopediátrico de Lisboa - Lic. 17641/2019

SAÚDE

SANTA  
CASA  
Ministério da Saúde

Torna o teu  
sorriso **o rei**  
**das stories.**

Ortodontia  
Aparelhos dentários

## 1. O que é a ortodontia?

A ortodontia é a especialidade da medicina dentária que se dedica à prevenção e correção das más posições dos dentes e dos maxilares.

## 2. Em que idade se deve efetuar a 1.ª consulta de ortodontia?

Todas as crianças devem ter a sua primeira consulta de ortodontia com o seu médico dentista por volta dos 6/7 anos de idade, após a erupção dos primeiros dentes definitivos, para avaliar a necessidade de tratamento

## 3. Quais são as principais causas dos problemas ortodônticos?

As causas dos problemas ortodônticos podem ser hereditárias (p. ex. queixo ou dentes salientes do pai ou da mãe), ambientais (hábitos de chupar o dedo, respiração pela boca, perda precoce de dentes de leite) ou uma combinação das duas.

## 4. Quais são os benefícios do tratamento ortodôntico?

- Melhoria estética da face e do sorriso com consequente aumento da autoestima.

- Correto alinhamento dos dentes, tomando possível uma melhor higiene dentária e diminuição do risco de cáries e problemas nas gengivas.

- Boa função mastigatória, muscular e da articulação dos maxilares, com benefícios em termos de saúde e bem-estar geral.

## 5. Quanto tempo demora o tratamento?

Em média, 24 meses, podendo variar em função do tipo de deformação existente e da dificuldade do tratamento a efetuar.

## 6. Os aparelhos fixos requerem cuidados especiais de higiene oral?

Os aparelhos fixos promovem a retenção de placa bacteriana, durante o tratamento. Por este motivo, os dentes deverão ser escovados depois de todas as refeições (incluindo lanches), utilizando uma pasta fluoretada e uma escova ortodôntica.

## 7. Os aparelhos de ortodontia provocam dor?

Os aparelhos podem provocar algum desconforto, principalmente nas primeiras horas depois de serem colocados ou ajustados. Mas esse incómodo desaparece rapidamente.

## 8. Que tipos de aparelhos ortodônticos existem?

Atualmente existe uma grande variedade de aparelhos fixos e removíveis, especialmente concebidos para movimentar os dentes e os próprios maxilares para as posições desejadas.

## 9. Como é que os dentes são movimentados?

Através de forças leves exercidas pelos aparelhos sobre os dentes, que promovem a transformação do osso que os rodeia.

## 10. Pode-se praticar desporto com aparelhos fixos?

Sim. No entanto, no caso de desportos com contacto físico (como o râguebi, andebol, judo, etc.), deverá ser utilizada uma proteção individualizada, de modo a evitar lesões dos tecidos moles.

Fonte:  
Folhetos Informativos  
da Ordem dos Médicos  
Dentistas

