SOL

SAÚDE ORAL
EM LISBOA 0-18

Pequenos
em altura,
grandes
no sorriso.

Marque aqui
a sua consulta:

213 263 070
sol@scml.pt
sol.scml.pt

Avenida Almirante Reis | 219 A
1000-049 Lisboa

Serviço Odontopediátrico de Lisboa - Lic. 17641/2019

SAÚDE | SANTA CASA Misericórdia de Lisboa

Os sorrisos
não se medem
aos palmos.

Saúde Oral no bebé

1. Quando se devem iniciar os cuidados de saúde oral infantil?

Devem iniciar-se com conselhos pré-natais aos futuros pais sobre a importância de manter uma boa saúde oral. Os cuidados de saúde oral infantil devem ser vistos como a base para uma educação preventiva, que proporcione as condições normais para um ótimo crescimento, desenvolvimento e funcionamento. Mesmo antes da erupção dos dentes, devem limpar-se as gengivas do bebé com uma gaze humedecida com água, pelo menos uma vez ao dia, preferencialmente à noite, bem como estabelecer hábitos corretos de alimentação.

2. Qual a idade ideal para a 1.ª consulta do bebé no médico dentista?

É recomendável a primeira visita ao dentista até ao primeiro ano de idade. Idealmente, estas visitas servem para uma observação do estado de saúde oral da criança, para informar os pais sobre atitudes preventivas, para detetar hábitos nocivos (como a utilização inadequada de biberão ou chupeta) e para se estabelecer um programa adequado ao grau de risco do bebé.

3. Qual a importância dos primeiros dentes?

Os dentes temporários, ou de leite, têm várias funções no desenvolvimento normal das crianças, tais como:

- A estética;
- A mastigação;
- A manutenção de espaço para os dentes permanentes;
- A fonética;
- A influência no crescimento dos maxilares;
- A respiração;
- A deglutição.

Não devemos esquecer que os últimos dentes a ser substituídos não caem antes dos 11/12 anos e devem realizar as suas funções corretamente até essa altura.

4. Devem tratar-se os "dentes de leite"?

Sim. Os dentes temporários podem ser afetados por cáries, tal como os definitivos. As características próprias dos primeiros dentes fazem com que, uma vez que se inicia a cárie dentária, esta avance rapidamente e afete o tecido nervoso do dente mais depressa que nos definitivos. Evitar a dor produzida pela cárie já é razão suficiente para conservar a saúde dos dentes e, além disso, há que recordar que a cárie é um processo infeccioso e que pode afetar a formação dos dentes permanentes, bem como a saúde em geral.

5. Como atuar perante traumatismos nos "dentes de leite"?

Após um traumatismo, é conveniente ir ao Médico Dentista imediatamente, pois um tratamento precoce minimiza o risco de complicações posteriores.

No caso dos dentes temporários, estes podem afetar diretamente a formação dos definitivos (alterando a cor, a direção de erupção, etc.). Se um dente de leite for acidentalmente removido, não deve tentar recolocá-lo no seu lugar, pois existe o risco de lesar o dente permanente.

6. Quando erupcionam os primeiros dentes?

A erupção dos dentes pode causar algum incómodo. Sintomas como aumento de salivação, ansiedade, perda de apetite ou dificuldade em dormir, são usuais. O seu dentista pode dar-lhe algumas sugestões para aliviar a situação. Alguns recém-nascidos podem nascer com dentes (dentes natais) ou erupcionarem durante o primeiro mês de vida (dentes neonatais). Normalmente, os primeiros "dentes de leite" erupcionam entre os 6/8 meses de idade e, até aos 2/3 anos, 20 dentes temporários devem aparecer na boca da criança, embora se possam considerar completamente normais ligeiras variações individuais.

Fonte:
Folhetos educativos da Ordem dos Médicos Dentistas